

Destinatários: Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Massagistas, Técnicos de Saúde, Professores, Alunos das diferentes áreas abordadas, Jornalistas e outros Profissionais da Comunicação Social, Bombeiros, Responsáveis por Clubes Desportivos, Atletas, etc.

Target: *Doctors, Nurses, Physiotherapists, Masseurs, Health Technicians, Teachers, Students of the several subjects debated, Journalists and Professionals from Media, Firemens, Persons in Charge of Athletic Clubs, Athletes, etc.*

Informações . Informations

Câmara Municipal de Sintra
www.cm-sintra.pt
Divisão de Desporto – Tel.: 21-922 67 20; desp@cm-sintra.pt

Nota: As inscrições são limitadas, sendo por isso respeitada a ordem de chegada quanto a vagas, disponibilidades hoteleiras e de transporte.

Note: Registrations are limited, and the "first come, first come" principle will be applied with respect to availability of seats, hotel accommodation and transport.

Isenção de pagamento para representantes de entidades municipais.

(Sendo também neste caso as inscrições limitadas, deverão as mesmas fazer-se para:
Divisão de Desporto da CMS, Fax: 21-922 67 28, Tel.: 21-922 67 20)

A mais-valia gerada pelas receitas providas de eventuais apoios e das inscrições, reverterá, em partes iguais, para o Clube de Esgrima de Sintra e para uma Instituição de Solidariedade do Concelho, a anunciar oportunamente.

Palestrantes & Moderadores . Palestrants & Moderators

Alberto Vieira	Horácio Sousa	Paulo Beckert
António Cartucho	João Cannas	Paulo Felicíssimo
Arnoldo Alberio	João de Deus	Pedro Beckert
Bernardo Vasconcelos	João Gamelas	Pedro Granate
Carlos Leal	João Paulo Almeida	Pedro Magro
Carlos Martins	João Pedro Mendonça	Pedro Pessoa
Dulce Nogueira	Jorge Mineiro	Pereira de Castro
Elza Paes	Luís Amaral	Ramos Leitão
Espregueira Mendes	Luís Barroso	Ricardo Teles Freitas
Fernando Gonzalez	Luís Rosa	Ricardo Varatojo
Fernando Seara	Luís Vargas	Roberto Yanez
Francisco Mateus	Maurício Gutierrez	Roberto Avanzi
Gerardo Moreno	Nelson Puga	Rui Martins
Germano Ochoa	Nuno Alegria	Rui Miller
Gomes Pereira	Nuno Lynce	Víctor Coelho
Gonçalo Sarmento	Nuno Pinheiro	Víctor Cotovio
Henrique Jones	Paulo Amado	Víctor Pereira

Caros colegas,

Com a realização do 1º Congresso Internacional de Medicina Desportiva em Sintra, quer o Clube de Esgrima de Sintra, juntamente com a Câmara Municipal de Sintra, fazer um evento na área da medicina do desporto que seja uma referência nacional e porventura internacional.

Pretende-se que, com uma periodicidade de 2 em 2 anos, a ciência do desporto seja debatida ao mais alto nível, cabendo a responsabilidade da abordagem destes diferentes temas, a colegas de renome mundial – cuja disponibilidade é, para a organização, uma honra e orgulho poder contar.

Desde já, os nossos agradecimentos públicos pela amizade e pronta colaboração demonstrada.

É nosso propósito que o evento faça uma abordagem alargada de diferentes componentes da ciência desportiva e que, associado à apresentação de temas de grande actualidade, surja a dúvida, exista a discussão e se encontre o consenso. Mas onde a controvérsia seja sinónimo de conhecimento, de actualidade e de interesse.

O objectivo será, pois, fazer algo de diferente na medicina do desporto: um projecto pólo de várias ciências, agregador, interactivo, multi-envolvente e de participação estreita com a Câmara Municipal de Sintra, de modo a que se consiga uma prática desportiva em Saúde, mas também que a descoberta de talentos e o seu acompanhamento se faça adequadamente.

Vos esperamos em Sintra!

Víctor Coelho

(Médico e *Chairman*)

Organização . Organization

Clube de Esgrima de Sintra

Chairman

Dr. Víctor Coelho

Dr. Luís Vargas

Patrocínio Científico (solicitado) Scientific Sponsorship

SLARD (Sociedade Latino-Americana de Ortopedia)

Ordem dos Médicos

Sociedade de Medicina Desportiva

Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia

APAT (Sociedade Portuguesa de Artrosopia

e Traumatologia Desportiva)

Colégio da Especialidade de Medicina Desportiva

ESSKA (European Society of Sports Traumatology Knee Surgery and Arthroscopy)

Patrocínio . Sponsorship

Câmara Municipal de Sintra

www.cm-sintra.pt

Apoio . Support

Penha Longa Hotel & Golf Resort

Morada . *Address:* Estrada da Lagoa Azul

Linhó 2714-511 Sintra, tel.: 003519249011

www.penhalonga.com

mariajoao.azevedo@penhalonga.com

Comissão Organizadora dos Jogos da Lusofonia

www.lisboa2009.org

Escola Nacional de Bombeiros

www.enb.pt

Agência Oficial . Official Agency

Premium Travel

Tel.: 00 351 21924 8993

geral@premium-travel.pt

Secretariado . Secretaryship

Merck Sharp and Dohme

Morada . *Address:* Quinta da Fonte, Edifício Vasco da Gama, 19

Porto Salvo 2770-192 Paço d'Arcos

(Ao cuidado de Isabel Cunha, tel.: 00351 214465700)



CONGRESSO INTERNACIONAL DE MEDICINA DESPORTIVA INTERNATIONAL MEETING ON SPORTS MEDICINE

**PORTUGAL
Sintra 2009**



TALK TO EXPERTS

**3 e 4 de Julho July 3rd and 4th 2009
Centro Cultural Olga Cadaval**

Design e grafismo: Artur Carvalho

PROGRAMA . PROGRAMME

3 de Julho . July 3rd

8H45 – Recepção e boas-vindas
9H15 – Sessão de abertura

Ombro . Shoulder
9H30 – 9H50
Lesão da coifa dos rotadores . *Rotator cuff lesion.*
Dr. Maurício Gutierrez (Colômbia)

9H50 – 10H10
Conflito subacromial . *Subacromial conflict.*
Dr. Gerardo Moreno (Venezuela)

Moderadores . Moderators: Dr. Pedro Granate & Dr. Horácio Sousa

10H15 – 10H50
Palestra “Luxação Recidivante do Ombro”.
Talk “Recidivante shoulder lesion”.
Dr. Luis Vargas (EUA) & **Dr. Fernando Gonzalez** (Chile)

Moderadores . Moderators: Dr. Espregueira Mendes & Dr. António Cartucho

Coffee-break

Joelho . Knee
11H20 – 11H40
Lesão Meniscal. Sutura/Regularização.
Meniscal lesion. Suture/Regularization.
Dr. Arnoldo Albero (Argentina)

11H40 – 12H00
Complicações na cirurgia do ligamento cruzado posterior.
Como resolvê-las.
Problems in the posterior ligament’s surgery. How to solve them.
Dr. Roberto Avanzi (Argentina)

Moderadores . Moderators: Dr. João Gamelas & Dr. Pereira de Castro

12H00 – 12H40
Palestra “Lesão do ligamento cruzado anterior”.
Cirurgia/Tratamento conservador.
Talk “Lesion of the anterior cruciate ligament”. *Surgery. Conservative Treatment.*
Dr. Carlos Leal (Colômbia) & **Dr. Roberto Yanez** (Chile)

Moderadores . Moderators: Dr. Víctor Coelho & Dr. Ricardo Varatojo

Almoço . Lunch

Tibiotársica . Ankle
15H00 – 15H20
Instabilidades da Tibiotársica . *Ankle’s Instabilities.*
Dr. Roberto Yanez (Chile)

15H25-15H45
Síndrome de Conflito . *Impingment Syndrome.*
Dr. Paulo Felicissimo (Portugal)

Moderadores . Moderators: Dr. Paulo Amado & Dr. Pedro Pessoa

Imagiologia . Imagiology
15H50 – 16H10
Imagiologia na Prática Desportiva . *Imagiology in Sports.*
Dr. Luís Rosa, Dra. Dulce Nogueira, Dr. Alberto Vieira (Portugal)

Moderadores . Moderators: Dr. Luís Amaral & Dr. Pedro Magro

Reabilitação . Rehabilitation
16H10 – 16H30
Prevenção de lesões no atleta . *Injury prevention in athletes.*
Dr. Paulo Beckert (Portugal)

Moderadores . Moderators: Dr. Rui Martins & Dr. Carlos Martins

16H30 - 16H50
Pubalgia: como eu a trato . *Pubalgia: how I treat it.*
Dr. Roberto Avanzi (Argentina)

Moderadores . Moderators: Dr. Bernardo Vasconcelos & Dr. Nuno Pinheiro

Coffee-break

17H15 – 18H00
Grandes traumas na prática desportiva . Serious sports injuries.
Dr. Victor Pereira & Dr. Gonçalo Morais Sarmento (Portugal)

Moderadores . Moderators: Dr. Ricardo Freitas & Dr. João Pedro Mendonça

4 de Julho . July 4th

A criança e o desporto . Children and sports
9H00 – 9H30
Um adulto pequeno? . *A small adult?*
Dr. Nuno Lynce (Portugal)

9H30 – 10H00
Lesões mais frequentes.Tratamento.
Most frequent lesions. Treatment.
Dr. Pedro Beckert (Portugal)

Moderadores . Moderators: Dr. Nuno Alegria & Dr. Francisco Mateus

Coluna
10H10 – 10H30
Problemas da coluna do jovem atleta.
Spine problems in the young athlete.
Dr. João Cannas (Portugal)

10H30 – 10H50
Patologias/Atitudes . *Pathologies/Attitudes.*
Dr. Luís Barroso (Portugal)

Moderadores . Moderators: Prof. Jorge Mineiro & Dr. Luís Vargas

Coffee-break

Medicina Desportiva . Sports Medicine
11H15 – 11H45
Deteccão de talentos . *Talent scouting.*
Dr. João Paulo Almeida & Dr. Gomes Pereira (Portugal)

Moderadores . Moderators: Dr. Rui Miller & Dr. Nelson Puga

11H45 – 12H15
Aumento da *performance* no futebol.
Football’s performance Increasing.
Dr. Germano Ochoa (Colômbia)

Moderadores . Moderators: Dr. Henrique Jones & Dr. Nelson Puga

Psiquiatria . Psychiatry

12H15 – 12H45
O perfil do atleta e o êxito . *The athlete’s profile and sucess.*
Dr. Victor Cotovio (Portugal)

Moderadores . Moderators: Dr. Rui Durval & Dr. Rui Miller

Almoço . Lunch

14H30 – 15H30
A comunicação social e o desporto . The media and sports.
(Jornalistas)

15H30 – 16H15
A gestão de uma carreira . Career management.
(Árbitro, Treinador, Dirigente, Atleta, Empresário)

16H15 – 16H45
O Colégio. A Especialidade. O Futuro.
The College. The Speciality. The Future.
Dr. Bernardo Vasconcelos

Moderadores . Moderators: Dr. João de Deus & Dr. Víctor Coelho

16H45 – 17H15
A importância do desporto como factor de integração social.
Sports role in social inclusion.
Dr. Ramos Leitão (a confirmar)

Moderadora . Moderator: Drª. Elza Paes

17H15 – 17H45
Reflexão: O desporto, a ciência e a sociedade . The media and sports.
Prof. Fernando Seara

Debate . Debate

Cerimónia de encerramento . Closing Session

SIMPÓSIOS SATÉLITE . SATELITE SYMPOSIA

Dia 3 de Julho
9H30 – 11H30
Massagem Desportiva – ligaduras funcionais
Coordenação: FisioSport

Dia 3 de Julho
15H00 – 19H00
Suporte Básico de Vida
Coordenação: Escola Nacional de Bombeiros

FICHA DE INSCRIÇÃO . REGISTRATION FORM

Inscrição obrigatória até 25 de Junho . *Registration’s Deadline – June 25th*

CONGRESSO

Nome . *Name* _____

Instituição . *Institution* _____

Morada . *Adress* _____

Localidade . *City* _____

País . *Country* _____

Telefone . *Telephone* _____

Email _____

Valor da inscrição . *Registration fee:* 100€
25€ (estudantes . *students*)

Insenção de pagamento para representantes de entidades municipais

A quantia referente ao valor da inscrição deve ser enviada em cheque endossado a Clube de Esgrima de Sintra para:
Merck Sharp and Dohme, Quinta da Fonte, Edifício Vasco da Gama, 19 Porto Salvo – 2770-192 Paço d’ Arcos

FICHA DE INSCRIÇÃO . REGISTRATION FORM

Inscrição obrigatória até 25 de Junho . *Registration’s Deadline - June 25th*

SIMPÓSIOS SATÉLITE

Nome _____

Instituição _____

Morada _____

Localidade _____

Telefone _____

Email _____

Desejo inscrever-me no Workshop

Massagem Desportiva ☐

Suporte Básico de Vida ☐

