

# \* LAZER

## ■ ESCAPADAS

### Descida do rio Vouga em noite de lua cheia

**G**No passado faziam-se serenatas ao luar, hoje fazem-se passeios de canoa no rio Vouga. Pode não ser muito romântico, mas é uma forma divertida e original de passar uma noite

#### ► O que levar

Para a descida de canoa aconselha-se o uso de um fato de neoprene, sandálias de borracha ou botas especiais para desportos náuticos.

**Como ir** De carro pela A1, seguir depois no IP5 em direcção a Viseu, sair no nó das Talhadas, em frente até Sever do Vouga.

**Contactos.** Pedro Almeida, Empresa Muitaventura.  
Tel: 967021248

E mail: mail@muitaventura.com

de lua cheia. A "descida nocturna anual do Vouga" faz-se há dez anos, sendo considerada um dos melhores eventos da canoagem em Portugal. A deste ano está marcada para 7 e 8 de Julho e já tem 200 participantes inscritos. Podes inscrever-te também a partir do site [www.muitaventura.com](http://www.muitaventura.com). O ponto de encontro é na tarde do dia 7, em Sever do Vouga, onde haverá actividades à escolha. Segue-se o lanche e, à noite, a descida do Vouga em canoa, enquadrada por vários monitores experientes. Chegados ao destino, é a vez do jantar e da animação nos bares da zona. Para passar a noite há duas hipóteses: levas o colchão com saco cama e dormes no Pavilhão Municipal de Sever do Vouga, ou acampas nos terrenos da escola local.



DIREITOS RESERVADOS

### DOIS DIAS 60 euros

► Como vês, o preço do programa completo, para os dias 7 e 8, é acessível a todas as bolsas. Só não inclui o pequeno-almoço do dia 8 e a viagem de ida e volta a Sever do Vouga.

**Alojamento:** Pensões da região.