

P.14-15

## ■ ESCAPADAS

# Descer o Zêzere até Constância

■ PAULA FIDALGO

**T**odos os fins-de-semana até Setembro, podes descer o Zêzere em canoa com a MuitaAventura.

As águas deste afluente do Tejo, de onde vem a água que abastece Lisboa, são limpas, calmas e, por isso, adequadas à prática segura da canoagem para todas as idades. A descida começa depois da Barragem de Castelo de Bode e termina na vila de Constância, onde a cereja no cimo do bolo que aguarda os aventureiros é o histórico Castelo de Almourol, situado numa pequena ilha do Tejo – convém não esquecer que é nesta vila que o Tejo se encontra com o Zêzere. O Zêzere é muito bonito no troço da descida, mais estreito, serpenteante, com zonas de pequenos rápidos e zonas calmas.



► **Como ir.** De Lisboa ou do Porto, pela A1 até à saída de Abrantes, Torres Novas. Passar a portagem e ir em frente pela A23, seguindo as placas que indicam Constância, até à EN3.

► **Contactos.** MuitaAventura, Pedro Almeida, 967 021 248; e-mail: mail@muitaventura.com; site: www.muitaventura.com

## Desde 15 euros

► Este preço é para grupos superiores a 15 participantes. Se forem menos, o valor sobe para 18 euros. Inclui material de transporte de Constância à barragem, monitores, seguros, água.