

# \* LAZER

## ■ ESCAPADAS

### Passeio leva-te ao ponto mais alto do Caramulo

**O** nome não é dos mais agradáveis, reconhecemos, mas garantimos-te que a Rota da Bosta é um dos passeios pedestres mais incríveis que podes fazer, já no próximo domingo, dia 27

► **Como ir.** Pelo IP3 em direcção a Viseu, sair na segunda saída de Tondela, seguindo sempre as placas que indicam Caramulo. Nesta vila, seguir até ao hotel.

► **O que levar.** Botas de montanha, roupa térmica e confortável, calças que permitam liberdade de movimentos, impermeável/corta-vento, chapéu ou carapuço.

► **Contactos.** Muita Aventura; Pedro Almeida, tlm. 967 021 248; e-mail: mail@muitaventura.com; site: www.muitaventura.com

deste mês. Se estás interessado ainda vais a tempo de inscrever-te.

A Rota da Bosta leva-te por um percurso circular, em redor do ponto mais alto da serra do Caramulo, o Caramulinho (1075m), fazendo-te passar por típicas aldeias serranas: Malhapão de Cima e de Baixo, Jueus e Almofala. Lá no alto a paisagem é verde e deslumbrante, os bosques exalam pura clorofila, os animais – ovelhas e cabras – pastam tranquilos e das chaminés saem fladas de fumo de lareira.

A caminhada tem 17,5 km, com declives moderados, durando cerca de sete horas. Vais andar sempre entre os 750 metros e os mil metros de altitude.

O ponto de encontro é às 10 horas no Museu do Caramulo, frente ao hotel da vila. **P.F.**



### PASSEIOS 12,5 euros

► O preço por pessoa é 12,5 euros. Este montante não inclui refeições, por isso deves levar mochila com farnel composto de alimentos leves: sandes, água, fruta e barras energéticas. O dia promete ser longo.