

## Rafting bravio no Rio Paiva



Tendo como objectivo a integração de grupos para a prática de exercício físico na Natureza, o projecto MULTIMONTURA propõe para o fim-de-semana de 18 de Fevereiro a descida em rafting do rio Paiva. Sob a égide "Raiaid em Águas Bravas", Pedro Almeida,

mentor do projecto, antevê dois dias carregados de adrenalina, convívio, partilha de experiências e boa gastronomia. Modalidades a partir de 55 euros com refeitório energético, material técnico, técnico e de segurança, seguro, jantar e dormida incluídos. **Inscrições em: [www.multimontura.com](http://www.multimontura.com)**